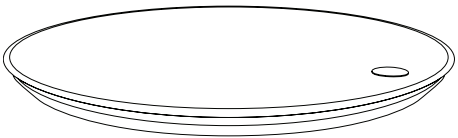


QARDIOBASE® 2

Kennen Sie Ihren Körper, nicht nur Ihr Gewicht.

BEDIENUNGSANLEITUNG

INHALT

Einleitung	3
Verwendungszweck	4
Wichtige Sicherheitshinweise und Vorsichtsmaßnahmen	4
Lieferumfang	5
Voraussetzungen	5
Erstmalige Verwendung von QardioBase	6
QardioBase einschalten/ausschalten	8
Sonderfunktionen aktivieren	9
Detaillierte Anweisungen für korrekte und zuverlässige Messungen	12
QardioBase mit mehreren Benutzern verwenden	14
Einheit für die Gewichtsmessung und andere Einstellungen ändern	15
Ziele setzen	16
Eine Messung neu zuweisen	17
Checkliste für eine genaue und zuverlässige Messung	18
Messung der Körperzusammensetzung	20
Änderung Ihres WLAN-Netzwerks	21
Pflege und Wartung	22

QardioBase auf iOS zurücksetzen	23
QardioBase auf Android zurücksetzen	24
Kontaktinformationen für den Kundendienst	25
Eingeschränkte Garantie	25
Fehlersuche	27
QardioBase 2 – Technische Spezifikationen	32
Entsorgung	34
FCC-Erklärung	34
HF-Erklärung	36
Erklärung der Symbole	37

QARDIOBASE SMART WAAGE: BEGINNEN SIE DEN TAG MIT EINEM LÄCHELN

Werden Sie glücklicher und gesünder. QardioBase ist die schnurlose Smart Körperanalysewaage, die intelligente Funktionen, Bedienerfreundlichkeit und formschönes Design vereint, um das Gewichts- und Gesundheitsmanagement zu einem integralen Bestandteil Ihres Alltags zu machen.

QardioBase gibt Ihnen eine detaillierte Übersicht über Ihre Fitness und Wellness. In Verbindung mit der Qardio App können Sie zusätzlich zu Ihrem Gewicht Ihren BMI, Ihre Muskelmasse, Ihr Körperfett, Ihren Wassergehalt und Ihre Knochenzusammensetzung messen. Ihre Daten werden dann automatisch auf Ihr Qardio-Konto hochgeladen.

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte sorgfältig durch, um sich mit allen Funktionen und Sicherheitshinweisen vertraut zu machen. Wir möchten, dass Sie mit Ihrer QardioBase vollauf zufrieden sind. Mit Fragen, Problemen oder Vorschlägen wenden Sie sich bitte an den Kundendienst von Qardio unter **support.getqardio.com** oder besuchen Sie unsere Website **www.getqardio.com** für weitere Informationen.

VERWENDUNGSZWECK

QardioBase ist eine Körperanalysewaage, die das Körpergewicht misst und mittels BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) den Körperfettanteil und die Körperzusammensetzung einer Person errechnet. Sie ist ausschließlich für den häuslichen Gebrauch vorgesehen. QardioBase sollte nicht zu medizinischen Diagnosen oder Behandlungen verwendet werden.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠ Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die schnurlose Smart Waage QardioBase verwenden, und bewahren Sie sie griffbereit auf.

⚠ QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit implantierten medizinischen Geräten dürfen QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht" verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht" aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Wichtige Informationen über den Modus „Nur Gewicht" entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren". Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres implantierten medizinischen Gerätes.

- Wenn Sie schwanger sind, aktivieren Sie bitte den Modus „Schwangerschaft" oder „Nur Gewicht" aus der Qardio App, bevor Sie QardioBase verwenden.
- Diese Körperanalysewaage sendet ein schwaches elektronisches Signal durch den Körper. Um diese Funktion zu deaktivieren, muss der Modus „Schwangerschaft" oder „Nur Gewicht" ausgewählt werden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie erhöhte Temperatur haben.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie sich einer Dialyse unterziehen, Ödeme an den Beinen, Osteoporose oder Dysmorphien haben.

⚠ Verwenden Sie dieses Gerät nicht auf rutschigen Oberflächen wie z. B. nassem Boden.

⚠ Verwenden Sie dieses Gerät nicht in feuchtem Zustand oder mit nassen Füßen.

⚠ Die Oberfläche der Waage ist rutschig, wenn sie nass ist.

Verwenden Sie die QardioBase nicht für andere Zwecke als zur Messung des Körpergewichts und der Körperzusammensetzung.

- QardioBase sollte nicht zur medizinischen Diagnose oder Behandlung verwendet werden. Ziehen Sie stets Ihren Arzt zurate, um zu bestimmen, was für Sie ideal ist. QardioBase und die Qardio App sollten nur in Verbindung mit ärztlichem Rat für Diagnose und Behandlung verwendet werden und nicht an Stelle oder als Ersatz dafür.

LIEFERUMFANG

- Drahtlose intelligente Waage QardioBase 2
- Ladekabel USB auf Micro-USB
- Kurzanleitung

VORAUSSETZUNGEN

Benötigt iOS 10.0 oder höher, Android 5.0 oder höher, Kindle Fire. Benötigt ein iOS- oder Android-Endgerät mit Bluetooth sowie die Einrichtung eines Qardio-Kontos mit Zustimmung zu den AGB für die Erstinstallation.

Ihre QardioBase lässt sich in folgenden Konfigurationen mit Ihrem häuslichen WLAN verbinden:

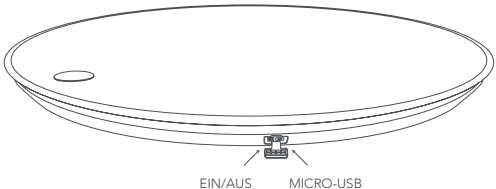
WLAN 2,4 GHz 802.11 (b/g/n) kompatibel mit WPA/WPA2-Sicherheitsprotokollen.

Zur Verwendung Ihrer QardioBase ist die Installation der Qardio App notwendig, die im App Store, bei Google Play oder auf www.getqardio.com kostenlos erhältlich ist. Darüber hinaus ist es erforderlich, dass Sie ein Konto bei Qardio einrichten.

ERSTMALIGE VERWENDUNG VON QARDIOBASE

Schalten Sie Ihre QardioBase ein

Öffnen Sie die Gummiklappe an der rechten Seite Ihrer QardioBase. Bewegen Sie den Schalter von rechts nach links, um die QardioBase einzuschalten. Sie müssen die QardioBase nur beim ersten Aktivieren der Waage einschalten.



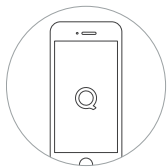
Laden Sie die kostenlose Qardio App herunter

1. So laden Sie die kostenlose Qardio App herunter: Rufen Sie mit Ihrem Handy oder Tablet **www.getqardio.com/download** auf und laden Sie sich die App nach der entsprechenden Aufforderung herunter. Alternativ dazu können Sie die App vom iTunes App Store oder von Google Play herunterladen.
2. Öffnen Sie die Qardio App auf Ihrem Handy oder Tablet. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Gerät, wenn Sie dazu aufgefordert werden. Sie können Bluetooth im Menü Einstellungen Ihres Smartphones oder Tablets aktivieren.
3. Erstellen Sie ein neues Benutzerkonto oder melden Sie sich mit Ihrem bestehenden Benutzernamen und Ihrem Passwort an. Wenn Sie ein neuer Benutzer sind, folgen Sie den Anweisungen zur Registrierung und richten Sie Ihr persönliches Qardio-Profil ein. Geben Sie die Daten in Ihrem Profil korrekt ein, denn sie werden zur Berechnung Ihres BMI und Ihrer Körperzusammensetzung verwendet. Wählen Sie QardioBase als Ihr Gerät aus, um mit der Einrichtung fortzufahren.
4. Öffnen Sie die Qardio App und stellen Sie sich auf Ihre QardioBase, um sie mit Ihrem Handy oder Tablet zu verbinden. Folgen Sie den Anweisungen der Qardio App, um die Installation durchzuführen.

WICHTIG: QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit einem implantierten medizinischen Gerät sollten die QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht" verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht" aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Wichtige Informationen über den Modus „Nur Gewicht" entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren". Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres implantierten medizinischen Gerätes.

5. Die Verbindung der QardioBase mit Ihrem WLAN gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gewichtsdaten ohne Telefon/Tablet zu übertragen. Wenn Sie die QardioBase mit Ihrem WLAN verbinden möchten, folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm Ihres Telefons oder Tablets. Um die QardioBase mit Ihrem WLAN verbinden zu können, müssen Sie über folgende Informationen verfügen:
   - Name des WLANs (SSID).
   - Passwort für WPA / WPA2 (ggf.).
   - Wenn Sie nicht über diese Informationen verfügen, können Sie sich an den Hersteller Ihres WLAN-Routers wenden oder Ihren Internet-Dienstanbieter um Unterstützung bitten.
6. Sie können eine der QardioBase Sonderfunktionen aktivieren
   - Normalmodus
   - Smart Feedback-Modus
   - Nur Gewicht-Modus
   - Schwangerschaftsmodus

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren"



Öffnen Sie die Qardio App (Schritt 1)

Installation (Schritt 2)

Messung (Schritt 3)

7. Nach Abschluss der Einrichtung können Sie sich auf die QardioBase stellen, um eine Gewichtsmessung durchzuführen. In der Standardeinstellung wird zuerst das Gewicht und dann der Körperfettanteil angezeigt. Wenn Sie Schuhe tragen oder den Modus „Nur Gewicht" oder „Schwangerschaft" aktiviert haben, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an. Die Qardio App zeigt detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung an, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI.

Wenn Sie Ihr WLAN eingerichtet haben, brauchen Sie kein Telefon oder Tablet, um Ihre Messung aufzuzeichnen. Treten Sie mit dem Metallkreis auf derselben Seite Ihrer Fersen und mit geöffneten Füßen auf die QardioBase, um eine korrekte Messung Ihrer Körperzusammensetzung vorzunehmen.

Wie bei jeder Waage gilt: Um die Sicherheit und Messgenauigkeit zu gewährleisten, sollten Sie stets sicherstellen, dass Ihre Füße und die Oberfläche der Waage trocken sind, bevor Sie sich auf die QardioBase stellen.

QARDIOBASE EINSCHALTEN/ AUSSCHALTEN

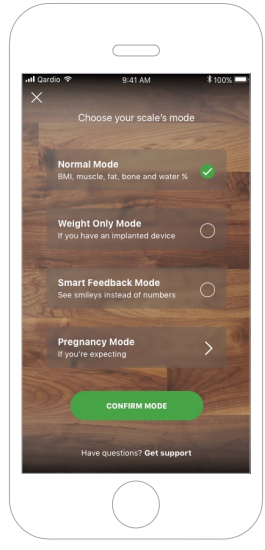
Um die QardioBase einzuschalten, stellen Sie sich darauf oder berühren Sie sie mit dem Fuß. Das Gerät schaltet sich nach wenigen Sekunden Inaktivität automatisch aus.

SONDERFUNKTIONEN AKTIVIEREN

Bei der Konfigurierung können Sie den Messmodus wählen. Alternativ können Sie die Einstellungen der Qardio App aufrufen, zu QardioBase hinunterscrollen und „Moduseinrichtung“ auswählen.

Normalmodus

„Normalmodus“ führt eine Gewichtsmessung und eine Analyse der Körperzusammensetzung durch. In diesem Modus wird standardmäßig zuerst das Gewicht und dann der Körperfettanteil angezeigt. Wenn Sie Schuhe tragen, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an. Um eine genaue Messung der Körperzusammensetzung durchführen zu können, müssen Sie vollständig barfuß sein. Die Qardio App zeigt detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung an, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI.



ACHTUNG: QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit implantierten medizinischen Geräten dürfen QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht“ verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht“ aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Lesen Sie zur Information den Abschnitt über den Modus „Nur Gewicht“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres implantierten medizinischen Gerätes. Schwangeren Frauen wird empfohlen, QardioBase im Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ zu verwenden.

Smart Feedback-Modus

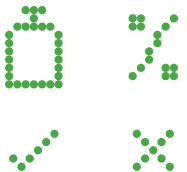
Aktivieren Sie den Smart Feedback-Modus und stellen Sie Ihr Zielgewicht ein, damit QardioBase Gesichtsausdrücke anzeigt, die den erzielten Fortschritt Ihres Gewichts und Ihrer Körperzusammensetzung zu Ihrem Ziel hin anzeigen.

Im Smart Feedback-Modus können Sie über die Qardio App auf Ihr Gewicht und detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung zugreifen, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI, obwohl diese nicht auf dem Display der Waage angezeigt werden. Wenn Sie Schuhe tragen oder den Modus „Nur Gewicht“ oder „Schwangerschaft“ aktiviert haben, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an.

Modus Nur Gewicht

Der Modus „Nur Gewicht“ führt eine Gewichtsmessung ohne eine Analyse der Körperzusammensetzung aus. Wenn Sie ein implantiertes Gerät wie etwa einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator tragen, muss der Modus „Nur Gewicht“ aktiviert sein, bevor Sie die QardioBase benutzen.

Wenn der Modus „Nur Gewicht“ aktiviert ist, sehen Sie das unten erscheinende Symbol. Dieses zeigt an, dass die Körperzusammensetzung deaktiviert ist und die Waage nur eine Gewichtsmessung vornimmt.



Eine Gewichtsmessung ohne Messung der Körperzusammensetzung wird vorgenommen. Um sicherzugehen, dass Sie sich im Modus „Nur Gewicht“ befinden, achten Sie auf dieses Symbol, bevor Sie die Messung vornehmen.

Wenn Sie ein implantiertes Gerät wie etwa einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator tragen, sollten Sie durch Berührung der Waage mit dem Fuß stets sicherstellen, dass der Modus „Nur Gewicht“ aktiviert ist, bevor Sie die QardioBase benutzen. Wenn das Symbol für den Modus Nur Gewicht erscheint, wissen Sie, dass Sie nun gefahrlos die Waage betreten können, um die Messung vorzunehmen.

Schwangerschaftsmodus

QardioBase kann dazu verwendet werden, Ihre Gewichtsentwicklung während der Schwangerschaft und darüber hinaus zu messen. Im Modus „Schwangerschaft“ führt QardioBase eine Gewichtsmessung ohne eine Analyse der Körperzusammensetzung aus und zeigt statt Ihres Gewichts ein Lächeln an. Die Qardio App verzeichnet Ihre Gewichtsveränderungen während der Schwangerschaft, und hilft Ihnen, nach der Geburt Ihres Babys Ihren Fortschritt in Richtung Ihres ursprünglichen Gewichts weiter zu verfolgen.

DETAILLIERTE ANWEISUNGEN FÜR KORREKTE UND ZUVERLÄSSIGE MESSUNGEN

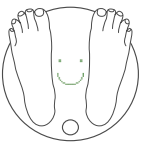
Mit den folgenden Schritten können Sie zuverlässige Messungen des Körpergewichts und der Körperzusammensetzung vornehmen:

1. Stellen Sie sich auf Ihre QardioBase, um die Messung vorzunehmen.
2. Stehen Sie mit bloßen Füßen ruhig auf dem Gerät. Auch wenn Ihre Zehen die Standfläche überragen sollten, können dennoch genaue Messungen erfolgen.
3. Nach wenigen Sekunden werden die Ergebnisse angezeigt. In der Standardeinstellung wird zuerst das Gewicht und dann der Körperfettanteil angezeigt. Wenn Sie Schuhe tragen oder den Modus „Nur Gewicht“ oder „Schwangerschaft“ aktiviert haben, zeigt QardioBase nur Ihr Gewicht an. Die Qardio App zeigt detaillierte Daten zur Körperzusammensetzung an, inkl. Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt, Knochenmasse und BMI.

Wenn Sie Ihr WLAN eingerichtet haben, brauchen Sie kein Telefon oder Tablet, um Ihre Messung aufzuzeichnen. Stellen Sie sich mit dem Metallkreis auf der Seite Ihrer Fersen und mit geöffneten Füßen auf die QardioBase, um eine korrekte Messung Ihrer Körperzusammensetzung vorzunehmen.

Wie bei jeder Waage gilt: Um die Sicherheit und Messgenauigkeit zu gewährleisten, sollten Sie stets sicherstellen, dass Ihre Füße und die Oberfläche der Waage vollständig trocken sind, bevor Sie sich auf die QardioBase stellen.

Fersen auf beiden Seiten des Kreises positionieren



Die Zehen können die Messplattform überragen

Stehen Sie ruhig auf dem Gerät. Wenn die QardioBase zu viel Bewegung verzeichnet, werden Sie nach fünf Sekunden aufgefordert, ruhig zu stehen. Dadurch werden Sie daran erinnert, ruhig zu stehen, damit QardioBase eine genaue Messung vornehmen kann. Sie sollten absteigen und die Messung wiederholen.

Sie müssen ruhig stehen, damit QardioBase eine genaue Messung vornehmen kann.

Wenn Sie den „Smart Feedback-Modus“ aktiviert und Ihr Zielgewicht eingestellt haben, zeigt QardioBase Gesichtsausdrücke an, die den Fortschritt Ihrer Daten zu Gewicht und Körperzusammensetzung in Richtung Ihres Ziels symbolisieren. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Sonderfunktionen aktivieren“.

Um Messungen Ihrer Körperzusammensetzung vornehmen zu können, müssen Sie in Ihrem Benutzerprofil in der Qardio App genaue Informationen (Größe, Alter, Geschlecht) eingeben. Um nur Ihr Gewicht zu messen, brauchen Sie keine solchen Angaben zu machen.

Um den Fortschritt zu verfolgen, vergleichen Sie Messungen von Gewicht und Körperzusammensetzung unter gleichen Bedingungen über einen gewissen Zeitraum.

Betreten Sie die QardioBase nur mit trockenen Füßen und bei trockener Oberfläche.

QARDIOBASE MIT MEHREREN BENUTZERN VERWENDEN

Mehrere Benutzer können ihr Qardio-Konto mit einer einzigen QardioBase verbinden.

Die Zuweisung von einem oder mehreren Qardio-Konten ist wichtig, damit QardioBase alle Benutzer erkennen kann. Wenn eine Person ohne Benutzerkonto sich auf die QardioBase stellt, wird nur deren Gewicht angezeigt, und die Daten werden keinem Benutzerkonto zugeordnet.

Um andere Benutzer einzuladen, sich mit Ihrer QardioBase zu verbinden, befolgen Sie diese Schritte:

1. Laden Sie die Qardio App auf deren Handy herunter und öffnen Sie sie.
2. Eröffnen Sie ein Konto.
3. Lassen Sie sich den neuen Benutzer auf die Waage stellen und sein Profil einrichten.

Nach einer Messung erscheint Ihr Name auf der Waage, um anzuzeigen, welchem Profil die Messung zugeordnet wird. Berühren Sie die Waage mit Ihrem Fuß, um den richtigen Namen auszuwählen.

EINHEIT FÜR DIE GEWICHTSMESSUNG UND ANDERE EINSTELLUNGEN ÄNDERN

Die Einheiten der Gewichtsmessung werden bei der ersten Verwendung der QardioBase automatisch entsprechend der Regionseinstellung des Smartphones oder Tablets eingerichtet. Um die Einstellungen zu ändern, gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Tippen Sie oben links in der Qardio App auf das Q-Menü und wählen Sie Profil aus.
2. Scrollen Sie hinunter zu QardioBase-Einstellungen.
3. Stellen Sie sich auf die QardioBase und versetzen Sie sie in den Konfigurationsmodus, indem Sie zu Einstellungen gehen und anschließend „Ihre QardioBase installieren“ auswählen.

Als Einheit für die Gewichtsmessung können Sie Kg, Lb oder St auswählen.

Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone oder Tablet bereits mit Ihrer QardioBase verbunden ist. Wenn Ihr Smartphone oder Tablet noch nicht mit Ihrer QardioBase verbunden ist, folgen Sie den Anweisungen unter „Erstmalige Verwendung von QardioBase“.

ZIELE SETZEN

Mit QardioBase können Sie Ziele setzen und damit Ihren Fortschritt in jedem beliebigen Modus verfolgen. Wenn Sie den „Smart Feedback-Modus“ aktiviert haben, stellen die nach einer Messung angezeigten Gesichtsausdrücke Ihren Fortschritt in Richtung des eingegebenen Ziels dar.

Gehen Sie folgende Schritte durch, um Ihre Ziele zu setzen:

1. Öffnen Sie den QardioBase-Bereich Ihrer Qardio App.
2. Wählen Sie die Registerkarte VERLAUF am unteren Ende des Bildschirms aus, um Ihre bisherigen Messungen aufzurufen.
3. Wählen Sie oben rechts auf dem Bildschirm das Zielsymbol aus, um ZIEL SETZEN einzugeben.
4. Schieben Sie den Kreis mit Ihrem aktuellen Gewicht nach links oder rechts, um Ihr Zielgewicht anzuzeigen.
5. Auf Basis der empfohlenen Gewichtsab- bzw. -zunahme zeigt Ihnen die Qardio App, wie viele Wochen Sie brauchen werden, um Ihr Zielgewicht zu erreichen, und wie viel Gewicht Sie pro Woche abnehmen oder zunehmen müssen, um Ihren Plan einzuhalten. Wenn Sie Ihr Zielgewicht in einer bestimmten Zeitspanne erreichen wollen, können Sie auch die Wochenzahl anpassen, in der Sie Ihr Ziel erreichen wollen.
6. Drücken Sie oben rechts auf „Speichern“, um Ihr neues Ziel zu speichern.
7. Um Ihr Ziel zu löschen, drücken Sie in der Anzeige ZIEL SETZEN oben links auf „x“.

EINE MESSUNG NEU ZUWEISEN

QardioBase kann die Messungen mehrerer vordefinierter Benutzer speichern. Folgende Informationen werden zur Identifikation des Benutzers und Zuweisung der neuen Messungen zu dessen Konto verwendet:

- Wenn eine Messung einem Benutzer falsch zugewiesen wurde, können Sie sie sich selbst neu zuweisen (in diesem Fall wird die Messung automatisch aus dem Profil des inkorrekten Benutzers gelöscht).
- Wenn eine Messung fälschlich Ihnen zugewiesen wurde, können Sie sie zurückweisen (in diesem Fall wird die Messung zu einer Liste nicht zugewiesener Messungen hinzugefügt).

Um Messungen neu zuzuordnen, führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Tippen Sie oben links in der Qardio App auf das Q-Menü und wählen Sie QardioBase aus.
2. Wählen Sie VERLAUF aus, um eine Liste Ihrer bisherigen Messungen aufzurufen.
3. Wählen Sie das Flaggensymbol oben in der Mitte des Bildschirms aus, um ANFORDERN einzugeben.
3. Wischen Sie auf der Messung nach links, um die Messung für Ihre Liste der Messungen anzufordern, oder entfernen Sie sie aus Ihrer Liste.

CHECKLISTE FÜR EINE GENAUE UND ZUVERLÄSSIGE MESSUNG

- ✓ Positionieren Sie die QardioBase auf einer ebenen, festen Oberfläche. Obwohl sich die QardioBase für die meisten Oberflächen eignet, kann eine weiche oder unebene Oberfläche die Genauigkeit der Gewichtsmessungen beeinträchtigen.
- ✓ Stellen Sie sich auf die Waage, richten Sie Ihre Füße parallel aus und verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig. Auch wenn Ihre Zehen die Standfläche überragen sollten, können dennoch genaue Messungen erfolgen.
- ✓ Stehen Sie still, während die Waage Ihr Gewicht misst. Eine genaue Messung ist nicht möglich, wenn Sie nicht aufrecht stehen.
- ✓ Wiegen Sie sich mit trockenen, nackten Füßen. Halten Sie Ihre Füße geöffnet, sodass Ihre Beine sich nicht berühren. Die Waage kann die Körperzusammensetzung nicht richtig messen, wenn Sie Schuhe, Socken oder Strümpfe tragen oder Ihre Füße oder die Oberfläche der Waage nicht sauber sind.
- ✓ Versuchen Sie, Ihr Gewicht jeden Tag auf derselben Waage und zur selben Zeit zu messen, um Trends besser verfolgen zu können. Gewicht und Körperzusammensetzung variieren naturgemäß im Verlauf des Tages.
- ✓ Genauere Messungen sind möglich, wenn Sie sich nackt vor dem Frühstück, vor dem Duschen und nach Entleerung der Blase wiegen.
- ✓ Um die Genauigkeit der Messung der Körperzusammensetzung zu erhöhen, sollten Sie Messungen unter folgenden Bedingungen vermeiden:

- Hoher Alkoholspiegel.
- Hoher Spiegel von Koffein oder anderen

Stimulanzien.

- Nach intensiver sportlicher Aktivität.
- Nach schweren Mahlzeiten.
- Bei Dehydrierung.

✓ Sorgen Sie dafür, dass Ihr Profil in der Qardio App korrekte Daten (Größe, Alter, Geschlecht) enthält. Inkorrekte Informationen beeinträchtigen die Zuverlässigkeit der Messung der Körperzusammensetzung und des BMI.

✓ QardioBase kann von Personen ab 10 Jahren sicher angewendet werden. Personen mit einem implantierten medizinischen Gerät sollten die QardioBase ausschließlich im Modus „Nur Gewicht" verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Schwangere Frauen sollten die QardioBase im Modus „Schwangerschaft" oder „Nur Gewicht" verwenden.

✓ Ihre QardioBase nimmt gelegentlich eine Kalibrierung vor. Dies geschieht häufiger, wenn die Waage zwischen Messungen angehoben oder bewegt wird. Im Falle einer Kalibrierung können Sie die QardioBase mit dem Fuß antippen oder betreten, um sie zu aktivieren. Treten Sie von der Waage herunter, wenn sie sich einschaltet. Warten Sie, bis ein Lächeln erscheint, und stellen Sie sich dann wieder auf die Waage, um Ihre Messung durchzuführen.

MESSUNG DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG

Der Begriff „Körperzusammensetzung“ bezeichnet den Anteil von Körperfett, Muskeln, Wasser und Knochen im menschlichen Körper. Er ist eine wichtige Messgröße für den allgemeinen Gesundheitszustand und ermöglicht eine adäquatere Beurteilung als das Gewicht allein.

Die QardioBase misst Körperfettanteil, Muskelmasse, Wassergehalt und Knochenmasse.

Körperfett in % ist der Anteil an Fett in Ihrem Körper. Die Kenntnis über Ihre Körperzusammensetzung unterstützt die Beurteilung von Gesundheitsrisiken mit Bezug auf das Gewicht, wie etwa Blutdruck, Diabetes und Herzerkrankungen.

QardioBase misst die Körpermasse anhand einer Bio-Impedanzanalyse (BIA). Ein kurzes und sicheres Signal wird von den ITO-Elektroden an der Oberseite der Waage gesendet und analysiert, um die Impedanz des Körpers zu bestimmen. Daraufhin wird auf Basis der elektrischen Impedanz, des Gewichts und der Daten des Benutzerprofils die Körperzusammensetzung berechnet.

Personen mit implantierten medizinischen Geräten sollten QardioBase nur im Modus „Nur Gewicht“ verwenden, bei dem die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert ist. Verwenden Sie QardioBase nicht, bevor Sie den Modus „Nur Gewicht“ aktiviert haben, wenn Sie elektronische medizinische Implantate tragen, wie etwa Herzschrittmacher oder Defibrillatoren. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Anweisungen des Herstellers Ihres medizinischen Gerätes. Schwangere Frauen sollten QardioBase im Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ verwenden.

Der Wasserhaushalt im Körper kann die Ablesungen zu Körperfett und Körperzusammensetzung beeinflussen. Da der Körper nach langem Schlaf tendenziell dehydriert, weist der Körper nach dem Erwachen die höchsten Anteile von Fett und Muskelmasse und die geringsten Anteile von Wasser auf. Treibt man vor der Messung Sport, wird ein höherer Prozentsatz an Muskelmasse angezeigt.

Sie sollten Ihre Körperzusammensetzung immer zur selben Tageszeit und unter gleichen Bedingungen messen, um zuverlässige Daten zu erzielen.

ÄNDERUNG IHRES WLAN-NETZWERKS

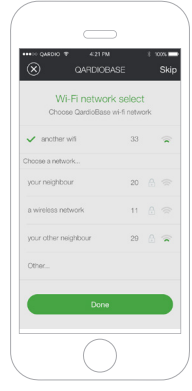
Wenn Sie einen neuen Namen oder ein neues Kennwort für Ihr WLAN verwenden möchten, müssen Sie Ihre QardioBase an das neue Netzwerk anschließen. Zur Änderung Ihrer WLAN-Konfiguration gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone oder Tablet bereits mit Ihrer QardioBase verbunden ist. Wenn Ihr Smartphone oder Tablet noch nicht mit Ihrer QardioBase verbunden ist, folgen Sie den Anweisungen unter „Erstmalige Verwendung von QardioBase" und stellen Sie eine Verbindung her.
2. Tippen Sie oben links in der Qardio App auf das Q-Menü und wählen Sie Einstellungen aus.
3. Scrollen Sie hinunter zu QardioBase-Einstellungen.
4. Wählen Sie WLAN-Konfiguration aus.
5. Bestätigen Sie, dass Sie die aktuellen WLAN-Einstellungen Ihrer QardioBase ändern möchten, und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm Ihres Smartphones oder Tablets, um ggf. den Namen und das Kennwort Ihres neuen WLANs einzugeben.

Um die QardioBase mit Ihrem WLAN verbinden zu können, müssen Sie über folgende Informationen verfügen:

- Name des WLANs (SSID).
- Passwort für WPA / WPA2 (ggf.).

Wenn Sie nicht über diese Informationen verfügen, können Sie sich an den Hersteller Ihres WLAN-Routers wenden oder Ihren Internet-Dienstanbieter um Unterstützung bitten.



PFLEGE UND WARTUNG

- Vermeiden Sie hohe Temperaturen und direkte Sonneneinstrahlung. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und setzen Sie es keinen exzessiv staubigen Umgebungsbedingungen aus, da dies zu Beschädigungen der Waage führen kann.
- Versuchen Sie nicht, die Waage zu zerlegen.
- Wischen Sie die Oberfläche mit einem weichen, feuchten Tuch ab.
- Verwenden Sie keine antiseptischen Reinigungstücher, Chlor oder hochkonzentrierte Glasreiniger auf der Oberfläche der Waage.
- Verwenden Sie niemals Reinigungsmittel, um Ihre Waage zu säubern. Sie könnten die Beschichtung zum Schutz der Elektroden zur Messung Ihres Körperfettes irreversibel schädigen.
- Lassen Sie die Waage nicht fallen und setzen Sie sie keinen übermäßigen Vibrationen aus.
- Lassen Sie keine Gegenstände auf die Waage fallen.

QARDIOBASE AUFLADEN

Ihre QardioBase benachrichtigt Sie bei niedrigem Akkuladezustand. Wir empfehlen Ihnen, den Akku dann aufzuladen. Hierfür verbinden Sie Ihre QardioBase mit einer Stromquelle und verwenden das mit der Waage gelieferte USB-auf-Micro-USB-Kabel. Auf dem Display Ihrer QardioBase erscheint ein Batterie-Symbol, um anzuzeigen, dass der Akku aufgeladen wird.

Wenn Ihre QardioBase vollständig aufgeladen ist, wird auf der Waage ein vollständig aufgeladenes Batterie-Symbol angezeigt. Die vollständige Aufladung des Akkus kann bis zu fünf Stunden dauern.

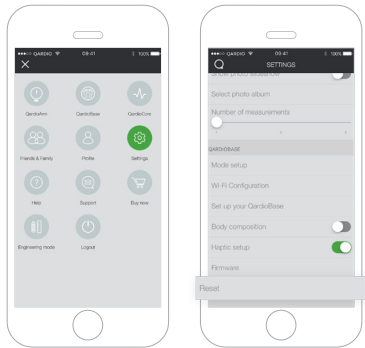
⚠ Benutzen Sie Ihre QardioBase nicht während des Ladevorgangs.

⚠ Als Stromquelle wird ein IEC60601-1: 2012-konformer Adapter empfohlen.

QARDIOBASE AUF IOS ZURÜCKSETZEN

Es kann erforderlich sein, Ihre QardioBase zurückzusetzen, wenn Sie die maximale Anzahl von Smartphones oder Tablets erreicht haben oder auf Fehlersuche sind.

Um Ihre QardioBase zurückzusetzen, rufen Sie die Einstellungen in Ihrer Qardio App auf, wählen Sie „Zurücksetzen“ aus und folgen Sie den Anweisungen in der App.



QARDIOBASE AUF ANDROID ZURÜCKSETZEN

Es kann erforderlich sein, Ihre QardioBase zurückzusetzen, wenn Sie die maximale Anzahl von Smartphones oder Tablets erreicht haben oder auf Fehlersuche sind.

Um Ihre QardioBase zurückzusetzen, rufen Sie die Einstellungen in Ihrer Qardio App auf, wählen Sie „Zurücksetzen“ aus und folgen Sie den Anweisungen in der App.

KONTAKTINFORMATIONEN FÜR DEN KUNDENDIENST

Der Qardio Kundendienst ist erreichbar unter **support.getqardio.com.**

EINGESCHRÄNKTE GARANTIE

Für dieses Gerät gilt eine eingeschränkte dreijährige Herstellergarantie ab dem Kaufdatum. Der Akku und andere Verschleißteile werden von der eingeschränkten Garantie nicht abgedeckt.

Die eingeschränkte Garantie ist nur bei Vorlage des Kaufbelegs mit aufgedrucktem Kaufdatum gültig. Wird das Gerät geöffnet oder modifiziert, so erlischt der Garantieanspruch. Diese Garantie gilt nur für Käufe durch Endkunden bei Qardio und seinen autorisierten Vertriebspartnern. Diese Garantie ist nichtig im Falle von Käufen bei anderen Wiederverkäufern, und Qardio bietet für solche Käufe keine Garantie an.

Schäden durch unsachgemäße Handhabung, leere Batterien, Unfälle sowie durch normalen Verschleiß oder die Missachtung der Bedienungsanleitung sind nicht durch die Garantie gedeckt.

Sollte es während der Garantiezeit zu einem Defekt kommen, so wird Qardio nach seinem Ermessen und im gesetzlich zulässigen Umfang (1) das Produkt kostenfrei reparieren, wobei neue Teile oder Teile verwendet werden, die im Hinblick auf Leistung und Zuverlässigkeit neuen Teilen gleichwertig sind, (2) das Produkt durch ein von der Funktion her gleichwertiges Produkt ersetzen, das entweder neu oder im Hinblick auf Leistung und Zuverlässigkeit einem neuen Produkt gleichwertig ist, oder (3) den ursprünglichen Kaufpreis zurückerstatten. Von der Garantie ausgeschlossen sind Schäden infolge unsachgemäßen Gebrauchs, Unfalls, von am Gerät vorgenommenen Modifikationen oder sonstigen Ursachen, die nicht auf Materialversagen oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind.

Abgesehen von den Ansprüchen, die Ihnen im Rahmen der Verbraucherschutzgesetze zustehen, sind sämtliche Garantien, Konditionen oder sonstigen Bedingungen von der beschränkten Garantie ausgeschlossen, die in der vorliegenden Gewährleistungserklärung nicht ausdrücklich erwähnt sind. In einigen Ländern unterliegen derartige Garantien, Konditionen und/oder

stillschweigende Bedingungen keiner zeitlichen Einschränkung, sodass die vorangehenden Einschränkungen möglicherweise keine Geltung für Sie haben.

In keinem Fall ist Qardio verantwortlich für (a) Verluste, die nicht durch einen Verstoß unsererseits gegen diese eingeschränkte Garantie verursacht wurden; (b) mittelbare, spezielle, indirekte oder Folgeschäden, die aufgrund von Gebrauch, Missbrauch oder Unfähigkeit, dieses Produkt zu benutzen, auftreten; (c) Verluste hinsichtlich Geschäften Ihrerseits, entgangenen Gewinnen, Datenverlust oder entgangenen Gelegenheiten.

Die Regelungen der vorliegenden eingeschränkten Garantie gelten nicht in Bezug auf sonstige Verpflichtungen, mit Ausnahme solcher, die aufgrund gesetzlicher Vorschriften weder eingeschränkt noch ausgeschlossen werden können. Je nach Ihrem Wohnsitz haben die oben angeführten Einschränkungen oder Haftungsausschlüsse möglicherweise keine Gültigkeit für Sie. Den Garantieservice von Qardio können Sie unter https://support.getqardio.com kontaktieren.

Käufe über Online-Auktionen: Für Produkte, die über Online-Auktionen gekauft werden, können keine Rabatte oder anderen speziellen Angebote Angebote im Rahmen der Qardio-Garantie gewährt werden. Online-Auktionsbestätigungen werden für Garantieansprüche nicht akzeptiert. Zur Inanspruchnahme von Garantieleistungen ist ein Einkaufsbeleg des ursprünglichen Händlers im Original oder als Kopie erforderlich. Qardio ersetzt keine fehlenden Teile eines Pakets, das über eine Online-Auktion gekauft wurde.

Käufe in Australien: Unsere Produkte sind mit Garantien ausgestattet, die nach dem australischen Verbraucherschutzrecht nicht ausgeschlossen werden können. Sie haben das Recht auf Ersatz oder Rückerstattung bei wesentlichem Versagen und auf Schadenersatz bei anderen vernünftigerweise vorhersehbaren Verlusten oder Schäden. Sie haben zudem das Recht auf Reparatur oder Ersatz der Produkte, wenn die Produkte nicht von akzeptabler Qualität sind und dieser Mangel keinen wesentlichen Schaden darstellt. Die Leistungen im Rahmen unserer eingeschränkten Garantie verstehen sich zusätzlich zu anderen für die Produkte geltenden Rechten und Rechtsbehelfen gemäß anwendbaren Gesetzen.

FEHLERSUCHE

PROBLEM	POTENZIELLE URSACHE	BEHEBUNG
Obwohl der Akku aufgeladen ist, schaltet sich die Waage nicht ein, wenn Sie sich darauf stellen oder sie mit dem Fuß berühren.	Zu geringe Akkuladung.	1) Verbinden Sie die QardioBase mit dem Ladegerät. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.
Ihr WLAN erscheint nicht.	Das WLAN-Signal ist zu schwach.	1) Rücken Sie näher an Ihren Router heran. Wenn das Problem weiterhin auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.
QardioBase lässt sich nicht an das WLAN anschließen.	Sie haben ein falsches WLAN-Kennwort eingegeben.	1) Geben Sie das richtige Kennwort für Ihr WLAN ein. 2) Wenn sich QardioBase nach der Eingabe des richtigen Kennworts immer noch nicht verbinden lässt, starten Sie Ihren Router erneut. Sorgen Sie dafür, dass Sie sich nahe an Ihrem Router befinden, und versuchen Sie es erneut. Wenn das Problem weiterhin auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.

FEHLERSUCHE

PROBLEM	POTENZIELLE URSACHE	BEHEBUNG
Die Gewichtsmessung erscheint nicht.	Sie bewegen sich zu viel, während QardioBase versucht, die Messung vorzunehmen.	Stehen Sie ruhig auf dem Gerät. Wenn die QardioBase zu viel Bewegung verzeichnet, erscheint das „Ruhig stehen“-Symbol. Dadurch werden Sie daran erinnert, ruhig zu stehen, damit QardioBase eine genaue Messung vornehmen kann. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.
Die Körperanalyse konnte nicht durchgeführt werden.	Sie wiegen sich nicht mit trockenen, nackten Füßen.	Damit QardioBase eine Körperanalyse anhand einer BIA vornehmen kann, müssen Sie sich mit trockenen, nackten Füßen wiegen, ohne dass Ihre Beine sich berühren. Die Waage kann die Körperzusammensetzung nicht messen, wenn Sie Schuhe, Socken oder Strümpfe tragen oder Ihre Füße oder die Oberfläche der Waage nicht sauber sind.
	Sie haben den „Normalmodus“ nicht aktiviert.	Wenn Sie eine Körperanalyse sicher ausführen können, vergewissern Sie sich, dass Sie den „Normalmodus“ aktiviert haben. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.

FEHLERSUCHE

PROBLEM	POTENZIELLE URSACHE	BEHEBUNG
Die Körperanalyse konnte nicht durchgeführt werden.	Sie haben den Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ aktiviert.	Wenn Sie den Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ aktiviert haben, ist die Analyse der Körperzusammensetzung deaktiviert. Wenn Sie schwanger sind oder ein implantiertes Gerät wie etwa einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator tragen, müssen Sie QardioBase immer im Modus „Schwangerschaft“ oder „Nur Gewicht“ verwenden, um die Körperanalyse zu deaktivieren und eine sichere Gewichtsmessung zu ermöglichen.
	Sie stehen nicht in der korrekten Ausrichtung auf der Waage.	Dank ihrem Design funktioniert die QardioBase auf den meisten Oberflächen gut. Allerdings bewegen sich einige Personen mehr, wenn die Waage auf weichen Oberflächen platziert wurde, was die Messgenauigkeit beeinträchtigen kann. Wenn Sie beim Messen auf einer weichen Oberfläche auf Probleme stoßen, sollten Sie die Waage auf eine feste Fläche stellen und die Messung wiederholen.

FEHLERSUCHE

PROBLEM	POTENZIELLE URSACHE	BEHEBUNG
Die Gewichtsmessung erscheint unzuverlässig.	QardioBase befindet sich auf einer unebenen oder instabilen Oberfläche.	Ihre Fersen sollten an dem Kreis ausgerichtet sein. Weitere Anweisungen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Detaillierte Anweisungen für korrekte und zuverlässige Messungen“. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.
Die Gewichtsmessung erscheint unzuverlässig.	Hohe Feuchtigkeit durch nasse Haare oder Haut verfälscht die Ergebnisse.	Trocknen Sie sich vollständig ab.
		Versuchen Sie, Ihr Gewicht jeden Tag auf derselben Waage und zur selben Zeit zu messen, um konsistente Trends zu erzielen. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.

FEHLERSUCHE

PROBLEM	POTENZIELLE URSACHE	BEHEBUNG
Die Messung der Körperzusammensetzung ist falsch.	Ihr persönliches Profil enthält ungenaue Daten.	Sorgen Sie dafür, dass Ihr Profil in der Qardio App korrekte Daten (Größe, Alter, Geschlecht) enthält.
	Variationen in Ihrem Konsumverhalten oder Ihren körperlichen Aktivitäten verfälschen die Ergebnisse.	Vermeiden Sie Messungen nach dem Konsum von Alkohol, Koffein oder anderen Stimulanzien, nach intensiver sportlicher Aktivität oder bei Dehydrierung. Wenn das Problem erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support.getqardio.com.

QARDIOBASE 2 – TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Materialien	Hartglas ABS-Untergehäuse
Geräteabmessungen	34 cm Durchmesser
Gewicht	3,04 kg
Anzeige und Steuerelemente	LED-Anzeige Zeigt Gewicht und Körperzusammensetzung an, Benutzerauswahl, Smart Feedback, Haptisches Feedback Einheiten: Kg, lbs, St
Messbereich	5 - 180 Kg
Messgenauigkeit	100 g mit 4 Sensoren

Betriebsbedingungen	10 °C~40 °C bei 45 %~85 % relativer maximaler Luftfeuchtigkeit, Luftdruck 86~106 kpa, maximale Höhe: 2000 m.
Lager- und Transportbedingungen	-20 °C~45 °C bei 45 %~85 % relativer maximaler Luftfeuchtigkeit, Luftdruck 86~106 kpa, maximale Höhe: 2000 m.
Lagerfähigkeit	ca. 3 Jahre
Stromquelle	Akku (USB-auf-Micro-USB-Ladekabel ist im Lieferumfang enthalten)
Konnektivität	Bluetooth 4.0 WLAN 802.11 (b/g/n) mit Sicherheitsprotokollen WPA / WPA2

Benötigt ein iOS- oder Android-Endgerät mit Bluetooth sowie die Einrichtung eines Qardio-Kontos mit Zustimmung zu den AGB für die Erstinstallation.

ENTSORGUNG

Die europäischen Richtlinien 2002/95/EG, 2002/96/EG und 2003/108/EG zur Beschränkung der Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten und über Elektro- und Elektronikaltgeräte finden Anwendung. Das auf dem Gerät oder dessen Verpackung aufgedruckte Symbol bedeutet, dass das Produkt am Ende seiner Nutzungsdauer nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf.

Am Ende der Nutzungsdauer des Geräts muss dieses bei einer geeigneten Sammelstelle für Elektro- und Elektronikaltgeräte entsorgt oder bei dem betreffenden Einzelhändler abgegeben werden, bei dem ein neues Gerät gekauft wird. Durch die separate Entsorgung des Produkts werden potenzielle negative Folgen einer unsachgemäßen Entsorgung für die Umwelt und die Gesundheit verhindert. Zudem wird dadurch die Wiederverwertung der darin enthaltenen Materialien ermöglicht, um viel Energie und Ressourcen einzusparen und negative Auswirkungen auf die Umwelt und die Gesundheit zu vermeiden. Im Fall einer unsachgemäßen Entsorgung des Geräts durch den Benutzer können behördliche Maßnahmen gemäß den derzeit geltenden Vorschriften zur Anwendung kommen.
Das Gerät und dessen Bestandteile wurden unter Berücksichtigung der Entsorgung im Einklang mit den nationalen oder regionalen Verordnungen hergestellt. Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und deren Ergänzung (EU) 2015/863.

CE-KONFORMITÄT

Ein vollständige Konformitätserklärung (DoC) kann unter http://getqardio.com/conformity eingesehen werden.

FCC-ERKLÄRUNG

Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

15.21
Sie werden darauf hingewiesen, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Partei genehmigt wurden, dazu führen können, dass die Benutzungserlaubnis für dieses Gerät erlischt.

15.105 (b)
Dieses Gerät wurde getestet und als mit den Grenzwerten für Digitalgeräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regularien übereinstimmend befunden. Diese Grenzwerte wurden geschaffen, um angemessenen Schutz gegen Störungen beim Betrieb in Wohngebieten zu gewährleisten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie abstrahlen und, falls nicht in Übereinstimmung mit den Bedienungsanweisungen installiert und verwendet, Störungen der Funkkommunikation verursachen. Allerdings ist nicht gewährleistet, dass es in bestimmten Installationen nicht zu Störungen kommt. Falls diese Ausrüstung Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursachen sollte, was leicht durch Aus- und Einschalten der Ausrüstung festgestellt werden kann, wird dem Anwender empfohlen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beseitigen:

- Neuausrichtung oder Neuplatzierung der Empfangsantenne.

- Vergrößerung des Abstands zwischen Gerät und Empfänger.

- Anschluss des Gerätes an einen vom Stromkreis des Empfängers getrennten Stromkreis.

- Hinzuziehen des Händlers oder eines erfahrenen Radio-/Fernsehtechnikers.

FCC-Erklärung zur Hochfrequenzstrahlenbelastung:

1. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender betrieben werden oder sich in deren Nähe befinden.

2. Dieses Gerät entspricht den Grenzwerten für Hochfrequenzbelastung, die für eine nicht kontrollierte Umgebung festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 0 cm zwischen dem Radiator und Ihrem Körper aufgestellt werden.

Dieses Gerät entspricht den FCC-Grenzwerten für Strahlenbelastung, die für eine nicht kontrollierte Umgebung festgelegt wurden. Endbenutzer müssen die spezifischen Bedienungsanweisungen befolgen, um die Bedingungen bezüglich der Strahlenbelastung entsprechend einzuhalten. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender betrieben werden oder sich in deren Nähe befinden.

Das tragbare Endgerät entspricht den von der US-amerikanischen Regulierungsbehörde FCC festgelegten Anforderungen für Funkwellenbelastung. Diese Anforderungen legen einen SAR-Grenzwert von durchschnittlich 1,6 W/kg je 1 Gramm Gewebe fest. Der höchste SAR-Wert wurde bei der Zertifizierung des Geräts nach dieser Norm bei ordnungsgemäßem Tragen am Körper ermittelt.

IC Strahlenbelastungserklärung

Dieses Gerät entspricht dem bzw. den Industry Canada RSS-Standard(s) für lizenzfreie Geräte. Für den Betrieb gelten die folgenden zwei Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen, und

(2) Dieses Gerät muss jegliche Störungen hinnehmen, einschließlich Störungen, die zu einem unbeabsichtigten Betrieb führen können.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables auxappareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) Cet équipement est conforme aux limites de rayonnement RF définies pour un environnement incontrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 0 cm entre l'appareil rayonnant et votre corps.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0 cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

Dieses Gerät entspricht den ISED-Grenzwerten für Strahlenbelastung, die für eine nicht kontrollierte Umgebung festgelegt wurden. Endbenutzer müssen die spezifischen Bedienungsanweisungen befolgen, um die Bedingungen bezüglich der Strahlenbelastung entsprechend einzuhalten. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender betrieben werden oder sich in deren Nähe befinden.

Das tragbare Endgerät entspricht den von der ISED festgelegten Anforderungen für Funkwellenbelastung. Diese Anforderungen legen einen SAR-Grenzwert von durchschnittlich 1,6 W/kg je 1 Gramm Gewebe fest. Der höchste SAR-Wert wurde bei der Zertifizierung des Geräts nach dieser Norm bei ordnungsgemäßem Tragen am Körper ermittelt.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements ISED établies pour un environnement non contrôlé. L'utilisateur final doit suivre les instructions spécifiques pour satisfaire les normes. Cet émetteur ne doit pas être co-implanté ou fonctionner en conjonction avec toute autre antenne ou transmetteur.

Le dispositif portatif est conçu pour répondre aux exigences d'exposition aux ondes radio établie par le développement énergétique DURABLE. Ces exigences un SAR limite de 1,6 W/kg en moyenne pour un gramme de tissu. La valeur SAR la plus élevée signalée en vertu de cette norme lors de la certification de produit à utiliser lorsqu'il est correctement porté sur le corps.

HF-ERKLÄRUNG

HF-Erklärung zur Hochfrequenzbelastung:

Dieses Gerät entspricht den IC-Grenzwerten für Strahlenbelastung, die für eine nicht kontrollierte Umgebung festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 0 cm zwischen dem Radiator und Ihrem Körper aufgestellt und betrieben werden. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender betrieben werden oder sich in deren Nähe befinden.

Medizinische elektrische Geräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen gemäß den nachfolgend genannten EMV-Leitlinien installiert und in Betrieb genommen werden.

In der Nähe von Geräten, die mit folgendem Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten ((•)).

Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte (z. B. Handys) können medizinische elektrische Geräte beeinträchtigen. Die Verwendung von fremdem Zubehör und anderen als den vorgegebenen Kabeln kann zu erhöhten Emissionen oder einer reduzierten Störfestigkeit des Geräts führen.

Das Gerät verwendet HF-Energie ausschließlich zum internen Betrieb. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering, und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei elektronischen Geräten in der Umgebung verursachen.

Das Gerät kann in allen Gebäuden, einschließlich Privatwohnungen u. ä., verwendet werden, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.

Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zu einer Komponente des Geräts, einschließlich der Kabel, verwendet werden als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz geeigneten Gleichung berechnet wird.

Das Gerät ist für den Betrieb in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der HF-Störgrößen kontrolliert sind. Die Verwendung von Zubehör, Wandlern und Kabeln kann zu stärkeren Strahlungsemissionen oder einer verminderten Störfestigkeit und Minderung der elektromagnetischen Verträglichkeit führen.

Das Gerät sollte nicht unmittelbar neben oder mit anderen Geräten gestapelt verwendet werden. Lässt sich dies nicht vermeiden, sollte vor dem Einsatz des Geräts geprüft werden, ob es in der beabsichtigten Aufstellungskonfiguration ordnungsgemäß funktioniert.

Medizinische elektrische Geräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen gemäß den nachfolgend genannten EMV-Leitlinien installiert und betrieben werden. Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte (z. B. Handys) können medizinische elektrische Geräte beeinträchtigen. Die Verwendung von fremdem Zubehör und anderen als den vorgegebenen Kabeln kann zu einer erhöhten Aussendung oder einer reduzierten Störfestigkeit des Geräts führen.

ERKLÄRUNG DER SYMBOLE

Die Bedeutung der für Markierungen verwendeten Symbole wird in der Gebrauchsanleitung erklärt.

Allgemeine Warnung, Achtung, Gefährdungspotenzial
Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät betreiben.

Anwendungsteil vom Typ BF
Hinweis: B = Body (Körper); F = Floating (Schwimmend)

SN Seriennummer des Herstellers

Herstellungsdatum

Hersteller

Das Gerät ist gemäß der Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE-Richtlinie) nach der dreijährigen Gültigkeitsdauer gemäß den lokalen oder gesetzlichen Anforderungen zu behandeln. Zur Vermeidung von Verletzungen der Benutzer und Umweltbelastungen.

IP21 Schutz vor schädlichem Eintritt von Wasser und Partikelbelastung (Schutz vor vertikal fallenden Wassertropfen)

Konzipiert von und hergestellt für Qardio, Inc. California, USA.
FÜR DIE USA UND INTERNATIONAL
www.getqardio.com

Anwendungsteil vom Typ BF
Hinweis: B = Body (Körper); F = Floating (Schwimmend)

FCC ID: 2ABF2-888BAS2
IC: 11885A-888BAS2

Bitte vor der Verwendung des Geräts die vorliegende Bedienungsanleitung lesen.

WEEE

YA HORNG ELECTRONIC CO., LTD.
No. 35, Shalun, Anding Dist, Tainan City, 745, Taiwan

2018

US-Importeur

115 Sansome St. #1005
San Francisco, CA 94104, USA

EU-Importeur

Qardio Europe Ltd.
14-16 Dowgate Hill, London, EC4R 2SU
Vereinigtes Königreich

EC REP

Kahl Handelsvertretung
Anschrift: Isarstr. 33 40699 Erkrath, Deutschland

Konzipiert von und hergestellt für Qardio, Inc. California, USA.
FÜR KANADA
www.getqardio.com

Anwendungsteil vom Typ BF
Hinweis: B = Body (Körper); F = Floating (Schwimmend)

FCC ID: 2ABF2-888BAS2
IC: 11885A-888BAS2

Bitte vor der Verwendung des Geräts die vorliegende Bedienungsanleitung lesen.

WEEE

CE

Werk: ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD
188 Industrial District, Ping Shan Administrative District,
Tang Xia Town, Dongguan, 190, CN, 518055. China

2018

US-Importeur Qardio, Inc. San Francisco, CA

Erklärung des Herstellers zu elektromagnetischer Strahlung		
Die QardioBase 2 (Modellnummer: B200) ist für den Gebrauch in der nachfolgend spezifizierten elektromagnetischen Umgebung (für die Gesundheitsversorgung zu Hause) bestimmt. Der Kunde oder Benutzer der B200 sollte sich vergewissern, dass das Gerät in einer solchen Umgebung verwendet wird.		
Emissionsprüfung	**Konformität**	**Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien (für die Gesundheitsversorgung zu Hause)**
HF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Die B200 verwendet HF-Energie ausschließlich für den internen Betrieb. Daher sind ihre HF-Emissionen sehr gering, und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei elektronischen Geräten in der Umgebung verursachen.
HF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	Die B200 kann in allen Einrichtungen, zu Hause sowie in Einrichtungen verwendet werden, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.
Oberschwingungsströme IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spannungsschwankungen und Flicker IEC 61000-3-3	Konformität	

Erklärung des Herstellers zu elektromagnetischer Störfestigkeit

Die QardioBase 2 (Modellnummer: B200) ist für den Gebrauch in der nachfolgend spezifizierten elektromagnetischen Umgebung (für die Gesundheitsversorgung zu Hause) bestimmt. Der Kunde oder Benutzer der B200 sollte sich vergewissern, dass das Gerät in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601 Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
(ESD) IEC 61000-4-2	Kontakt: ±8 kV Luft ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Kontakt: ±8 kV Luft ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV	Der Fußbodenbelag sollte aus Holz, Beton oder Fliesen bestehen. Bei Böden mit Kunststoffbelag sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Schnelle transiente elektrische Störgrößen/Burst IEC 61000-4-4	± 2 kV für Netzanschlussleitungen ± 1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	± 2 kV für Netzanschlussleitungen Nicht zutreffend	Die Netzstromversorgung sollte derjenigen in gängigen kommerziellen oder Krankenhausumgebungen entsprechen.
Überspannungsschutz IEC 61000-4-5	± 0,5 kV, ±1 kV Leitung(en) zu Leitung(en) ± 0,5 kV, ±1 kV,± 2 kV Leitung(en) zu Erde	± 0,5 kV, ±1 kV Leitung(en) zu Leitung(en) Nicht zutreffend	Die Netzstromversorgung sollte derjenigen in gängigen kommerziellen oder Krankenhausumgebungen entsprechen.
Spannungseinbrüche, Kurzzeitunterbrechungen und Stromschwankungen an den Strom führenden Kabeln IEC 61000-4-11	Spannungseinbrüche: 0 % UT; 0,5 Zyklus 0 % UT; 1 Zyklus 70 % UT; 25/30 Zyklen Spannungseinbrüche: 0 % UT; 250/300 Zyklus	Spannungseinbrüche: 0 % UT; 0,5 Zyklus 0 % UT; 1 Zyklus 70 % UT; 25/30 Zyklen Spannungseinbrüche: 0 % UT; 250/300 Zyklus	Die Netzstromversorgung sollte derjenigen in gängigen kommerziellen oder Krankenhausumgebungen entsprechen. Ist für den Benutzer der B200 eine fortgesetzte Nutzung bei Unterbrechung der Stromversorgung erforderlich, so empfiehlt es sich, die B200 aus einer unterbrechungsfreien Stromquelle oder einem Akku zu speisen.
Netzfrequenz (50, 60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz oder 60 Hz	30 A/m 50 Hz	Die B200-Netzfrequenz-Magnetfelder sollten Werten entsprechen, wie sie im Gewerbebereich bzw. in Krankenhäusern üblich sind.

ACHTUNG UT ist die Netzwechselspannung vor der Anwendung des Prüfpegels.

Erklärung des Herstellers zu elektromagnetischer Störfestigkeit

Die B200 ist für die Verwendung in der nachfolgend angeführten elektromagnetischen Umgebung konzipiert worden.
Der Kunde oder Benutzer der B200 sollte sich vergewissern, dass das Gerät in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601 Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
Leitungsgeführte HF IEC 61000-4-6	3 Veff: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Veff: im ISM-Bereich und im Amateurfunkbereich zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	3 Veff: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Veff: im ISM-Bereich und im Amateurfunkbereich zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zu einer Komponente der B200, einschließlich der Kabel, verwendet werden als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz geeigneten Gleichung berechnet wird. Empfohlener Abstand: $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80MHz bis 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800MHz bis 2,7 GHz Wobei P die maximal abgegebene Leistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers und d der empfohlene Trennabstand in Metern (m) ist. Wie bei einer elektromagnetischen Standortanalyse festgestellt, sollten die Feldstärken stationärer HF-Funksender a geringer als der Übereinstimmungspegel der entsprechenden Frequenzbereiche sein. [b] In der Nähe von Geräten, die mit folgendem Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten:
Gestrahlte HF IEC 61000-4-3	80 % AM bei 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz b) 80 % AM bei 1 kHz c)	80 % AM bei 1 kHz e) 10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM bei 1 kHz	

HINWEIS 1 Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.
HINWEIS 2 Diese Richtlinien gelten evtl. nicht in allen Situationen. Die Ausbreitung elektromagnetischer Wellen wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

a Die Feldstärken stationärer Funksender, wie z. B. Basisstationen für schnurlose Telefone, Amateurradio, AM- und FM-Radioübertragungen und TV-Ausstrahlungen können theoretisch nicht genau vorhergesagt werden. Um die elektromagnetische Umgebung stationärer Funksender zu bewerten, sollte eine elektromagnetische Standortmessung vorgenommen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Ort, an dem die B200 benutzt wird, die zulässigen HF-Maximalpegel überschreitet, sollte auf den Normalbetrieb der B200 geachtet werden. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, kann es notwendig sein, zusätzliche Maßnahmen zu ergreifen, wie z. B. die Neuorientierung oder Umsetzung der B200.
b Über dem Frequenzbereich von 150 KHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke unter 3 V/m liegen.

Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und der QardioBase 2 (Modellnummer: B200)

Die QardioBase 2 (Modellnummer: B200) ist für den Betrieb in einer elektromagnetischen Umgebung (für die Gesundheitsversorgung zu Hause) bestimmt, in der HF-Störgrößen kontrolliert sind. Der Kunde oder Benutzer der B200 kann elektromagnetische Störungen vermeiden, indem er den unten empfohlenen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und der B200 einhält, wie unten empfohlen, gemäß der maximalen Ausgangsnennleistung des Kommunikationsgerätes.

Maximale Ausgangsnennleistung Leistung des Senders W	Schutzabstand gemäß der Frequenz des Transmitters m		
	150 KHz – 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz – 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz – 2,7 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	n.z.	0,12	0,23
0,1	n.z.	0,38	0,73
1	n.z.	1,2	2,3
10	n.z.	3,8	7,3
100	n.z.	12	23

Für Sender, deren maximale Ausgangsleistung oben nicht angegeben ist, kann der empfohlene Trennabstand in Metern (m) mittels einer Gleichung, die für die Frequenz des Senders anwendbar ist, berechnet werden, wobei P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers ist.

HINWEIS 1 Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Schutzabstand für den höheren Frequenzbereich.
HINWEIS 2 Diese Richtlinien gelten evtl. nicht in allen Situationen. Die Ausbreitung elektromagnetischer Wellen wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

Erklärung des Herstellers zu elektromagnetischer Störfestigkeit

Prüfvorschriften für STÖRFESTIGKEIT DER GEHÄUSESCHNITTSTELLE zu schnurlosem HF-Kommunikationsgerät

Die QardioBase 2 (Modellnummer: B200) ist für den Gebrauch in der nachfolgend spezifizierten elektromagnetischen Umgebung (für die Gesundheitsversorgung zu Hause) bestimmt.

Der Kunde oder Benutzer der B200 sollte sich vergewissern, dass das Gerät in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Prüffrequenz (MHz)	Band a) (MHz)	Service a)	Modulation b)	Maximale Leistung (W)	Entfernung (m)	STÖRFESTIGKEITSPRÜFUNGSPEGEL (V/m)	Übereinstimmungspegel (V/m) (für die Gesundheitsversorgung zu Hause)
385	380–390	TETRA 400	Puls Modulation b) 18 Hz	1,8	0,3	27	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ±5 kHz Abweichung 1 kHz Sinus	2	0,3	28	28
710	704–787	LTE Band 13, 17	Puls Modulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
745							
780							
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Puls Modulation b) 18 Hz	2	0,3	28	28
870							
930							

Prüffrequenz (MHz)	Band a) (MHz)	Service a)	Modulation b)	Maximale Leistung (W)	Entfernung (m)	STÖRFESTIGKEITSPRÜFUNGSPEGEL (V/m)	Übereinstimmungspegel (V/m) (für die Gesundheitsversorgung zu Hause)
1.720	1.700–1.990	GSM 1800; CDMA 1900, GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Puls Modulation b) 217 Hz	2	0,3	28	28
1.845							
1.970							
2.450	2.400–2.570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Puls Modulation b) 217 Hz	2	0,3	28	28
5.240	5.100–5.800	WLAN 802.11 a/n	Puls Modulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9	9
5.500							
5.785							

HINWEIS Falls ein Erreichen des STÖRFESTIGKEITSPRÜFUNGSPEGELS notwendig ist, kann die Entfernung zwischen der Sendeantenne und dem ME GERÄT oder ME SYSTEM auf 1 m reduziert werden. Die Testentfernung von 1 m ist nach IEC 61000-4-3 zulässig.

a) Für einige Services sind nur die Uplink-Frequenzen eingeschlossen.
b) Der Träger ist mit einem Rechtecksignal mit 50 % Tastverhältnis zu modulieren.
c) Als Alternative zur FM-Modulation kann eine 50-%-Pulsmodulation bei 18 Hz genutzt werden. Obwohl dies nicht die tatsächliche Modulation repräsentiert, wäre dies der schlimmste Fall.

Qardio, QardioArm, QardioBase, QardioCore, QardioMD und ihre jeweiligen Logos sind eingetragene Marken oder Marken von Qardio, Inc. in den Vereinigten Staaten von Amerika und/oder anderen Ländern.

iPhone, iPad, iPod sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc.

Die Wortmarke Bluetooth® und die Bluetooth-Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Marken von Qardio, Inc. erfolgt im Rahmen einer Lizenzvereinbarung. Alle anderen Markenzeichen sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Qardio Produkte sollten nur in Verbindung mit ärztlichem Rat für Diagnose und Behandlung verwendet werden und nicht an Stelle oder als Ersatz dafür.

Angemeldete und schwebende Patente.

Copyright © 2018 Qardio, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Version 1.3 - Deu